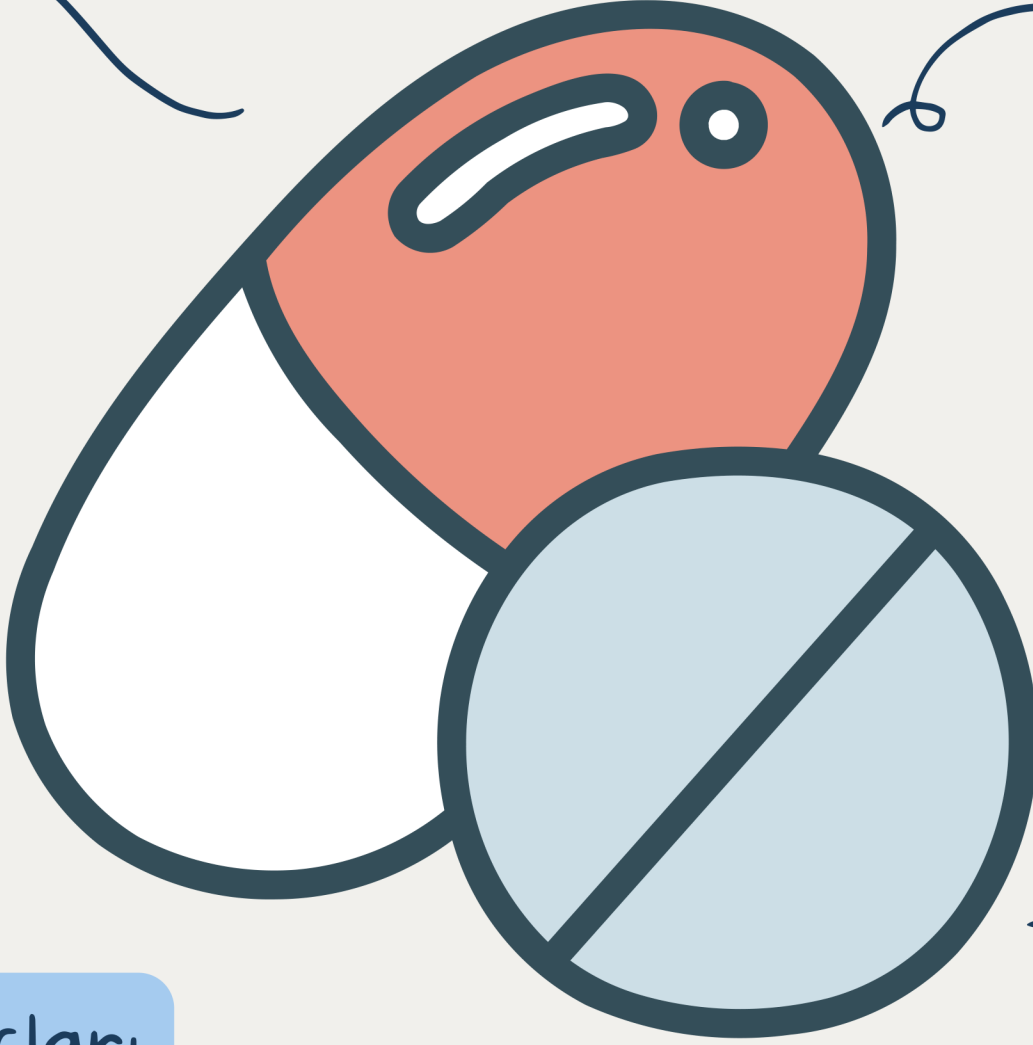


HANGİ İLAÇ SESİMİ OLUMSUZ ETKİLER?

Dekonjestanlar

Antibiyotikler



Hormon İlaçları

Diüretik İlaçlar

Alerji İlaçları

ÖNEMLİ NOT  Bahsedilen hiçbir ilaç doktor kontrolü dışında kullanılmamalıdır. Sürekli kullanım gerektiren ilaçlarda yaşanan olumsuz yan etkiler zamanla azalacak olup sesi daha iyi kullanmak adına süreklilik gerektiren ilaçlar yarıda bırakılmamalıdır.

Diüretik ilaçlar

 Vücuttan su atılımı yapan bu ilaçlar seste kuruluğa ve dolayısıyla kısıklığa neden olmaktadır.

 Doktor kontrol dışında farklı amaçlar için kullanılmamalıdır.

Dekonjestanlar

💊 Burun tıkanıklığı gibi nedenler için kullandığımız spreylerdir.

💊 Bu spreylere mukozal sekresyonları azaltıp kalınlaştırır, bu da kuruluk ve beraberinde ses değişikliğine yol açar.

💊 Ipratropium bromide gibi akciğer ve astım rahatsızlıklarında kullanılan spreylere ses kısıklığını da beraberinde getirebilir. Zorunlu kullandığımız bu ilaçlardan sonra su ile gargara yapmak veya 1 bardak su içmek boğazı rahatlatacaktır.

Hormon ilaçları

💊 Larenksi olumsuz etkilediği için profesyonel ses sanatçılarında dikkatli kullanılması gerekmektedir.

💊 Danazol ve doğum kontrol hapları yüksek miktarda progesteron içerdiği için sesin kalınlaşmasına ve çatallı duyulmasına neden olur.

💊 Depo provera ise ses kısıklığına neden olur.

💊 Vücutta tiroid hormonu eksik ise doktor kontrolünde takviye alınması tavsiye edilir.

Alerji ilaçları

💊 Aynı dekonjestanlar (burun spreyleri) gibi mukozal süreci etkileyip ses kuruluk ve ses renginde değişime neden olur.

💊 Sürekli kullanımda vücut bu ilaçların yan etkilerini hafifletecek olup sürekli kullanımı gerektiren durumlarda bu gibi ilaçlar konser öncesi veya sesi kullanmamız gereken zamanlarda yarıda bırakılmamalıdır.

Antibiyotikler

💊 Ses üzerine direkt olumsuz bir etkisi olmasa da vücutta yarattığı olumsuz yan etkiler nedeni ile ses kullanımını zorlaştırır.

💊 Bazı antibiyotikler iç kulak üzerinde olumsuz etkilere sahiptir, gereksiz ve uzun kullanımlarda geçici veya kalıcı işitme kayıplarına neden olabilirler.

💊 Sesimiz ve genel sağlığımız için doktor kontrolü dışında antibiyotik kullanmamak gerekmektedir.